

歯が悪くならない歯を削らない歯を抜かないために

羽山歯科医院からのメッセージ

● 治療が終わった方、これからお口の中が壊れてこない事を目標にされる方へ

当医院では、一生自分の歯を維持できることを目標に予防・治療・管理を一体としたシステムを導入しております。

従来の歯科治療は悪くなって症状が出てから直す、“削って”“詰めて”“かぶせて”“抜く”作業が中心で進められ、悪くなる原因にはあまり取り組みがなされなかった結果、治療したところがまた再び悪くなったり、もたなかったりして何度も同じ箇所を治療したり、歯を抜いたということをご経験なされた方もおありだと思います。残念ながらこれでは一生自分の歯を守ることはできません。歯、お口の健康を維持するために当医院では予防・管理（メンテナンス）を受けることをお勧めしております。

● この歯はどれぐらいもちますか？

これは私たちスタッフが患者様からよく質問されることですが、下記のような統計が学会から報告されています。どのような修復物でもいくら歯を直しても 従来のように悪くなってから考えるのであれば、平均 6.4年しか持たないということになります。だいたい一本の歯は 4回ぐらいしか治療はできませんので、一度修復した歯を同じようなパターンで治療を繰り返していくと

6.4 × 4 = 25.6年しか持たないという計算になります。ですから“壊れてからする過去の結果の治療”ではなく、“悪くならない未来の予防の治療”に取り組んでいただきたいと考えています。

修復物の平均寿命

レジン充填	5.4年
インレー	5.4年
鑄造冠	7.1年
ブリッジ	8.0年
平均	6.4年

● 管理（メンテナンス）とは？ PMTCとは？

専門のトレーニングを受けたプロのスタッフが

- ① 歯の面を5つに分けて、普段の歯磨きでは届きにくい所や汚れのたまりやすい場所の汚れを専門の機材を用いて徹底的に取り除きます。
- ② 歯質の強くするフッ素を塗布、歯周病菌のかたまり（バイオフィルム）を破壊・消毒します。
- ③ 普段のご家庭でのお手入れの不十分になりやすい部分をお知らせし、よりいっそうホームケアが正しく行えるようにご指導いたします。またそれに合った清掃器具をお選びします。
- ④ 噛み合わせの具合を確認します。
- ⑤ 義歯等は消毒、研磨いたします。
- ⑥ 管理の間隔はそれぞれの方の状態により（1ヶ月から1年に1回）設定してまいります。

歯の治療することが目標ではありません、一生ご自身の歯で噛むことができるように、一本でも多くの歯と共に“歯ごたえのある人生”を過ごすことができるように お口の健康を維持していくことが目標です。